



Foto: Ben White, Unsplash

Psychische Belastungen erschweren Führung

Bei jeder fünften Führungskraft leidet das Privatleben. Psychische Belastungen und Stress stehen auf der Liste der gesundheitlichen Risikofaktoren von Führungskräften an erster Stelle, so eine Studie des Wirtschaftsforums der Führungskräfte (WdF).

