



Studienpräsentation mit Felix Josef (Triconsult, li.), WdF-Vorsitzendem Andreas Zakostelsky und Edeltraud Fichtenbauer (Donau-Versicherung)

Wie gesund sind die Manager?

Risikofaktoren für die Gesundheit werden bei den heimischen Führungskräften zunehmend ein wichtiges Thema. Laut einer aktuellen Umfrage ist Stress nach wie vor das Hauptproblem. **VON ANDREAS ANZENBERGER**

» Das Gesundheitsbewusstsein der Führungskräfte ist gestiegen. Die Zahl der Manager, die für sich kein persönliches gesundheitliches Risiko sehen, ist seit 2017 um die Hälfte gesunken. Das ist ein zentrales Ergebnis der Gesundheitsstudie des Wirtschaftsforums der Führungskräfte (WdF). Befragt wurden 276 Manager der ersten und zweiten Ebene.

Warum die Veränderung so deutlich ist, darüber lässt sich spekulieren. Vielleicht ist das allgemeine Bewusstsein für Risikofaktoren gestiegen. Ein Indiz dafür: Die Zahl der Raucher unter den Führungskräften ist gemäß dem allgemeinen Trend gesunken. Vielleicht haben die Führungskräfte aber auch lediglich die Ergebnisse früherer Umfragen zu ähnlichen Themen im Gedächtnis.

Man könnte und sollte schon ein bisschen mehr für seine Gesundheit tun.

Bleiben wir bei den Ergebnissen der Studie. Drei Viertel der Befragten haben laut Umfrage keine aktuellen gesundheitlichen Probleme. Das ist allerdings keine ärztliche Diagnose, sondern Selbsteinschätzung. Das Stress und Bewegungsmangel als größte Risikofaktoren wahrgenommen werden, war zu erwarten.

Fast Food Ungesunde Ernährung mit leicht steigender Tendenz auf dem dritten Platz ist allerdings bemerkenswert. Haben die Führungskräfte zu wenig Zeit für kulinarische Genüsse? Mehr Fast Food für Manager? Jedenfalls sind Gewichtsprobleme mit Platz Drei auf der Risikoskala durchaus

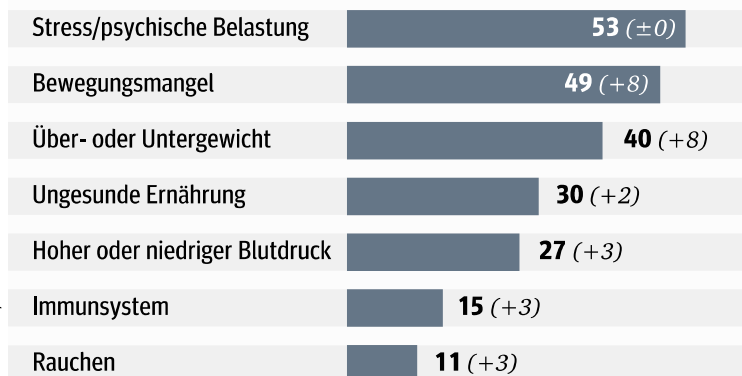
ein Thema. Ein Zusammenhang zwischen Ernährung und Gewichtsproblemen ist naheliegend.

Natürlich ist da auch die körperliche Betätigung ein wichtiger Einflussfaktor. Über 90 Prozent der Führungskräfte betreiben Sport. 78 Prozent mehrmals im Monat. Dabei geht es ziemlich bodenständig zu. Besonders beliebt sind Wandern, Skitouren sowie Skifahren und Radfahren.

Ein weiterer Maßstab für das Gesundheitsbewusstsein ist auch der Abschluss von zusätzlichen Versicherungen. „Die österreichischen Führungskräfte sind im Vorsorgebereich mittlerweile vorbildhaft“, lautet die Konklusion von Andreas Zakostelsky, Bundesvorsitzender des WdF. „Lediglich bei der Altersvorsorge gibt es definitiv Potenzial nach oben.“

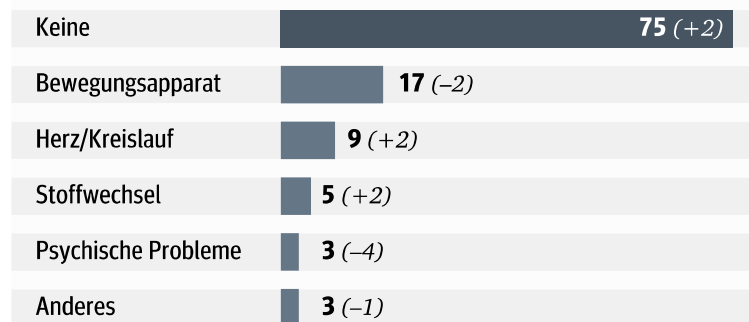
WAHGENOMMENE GESUNDHEITLICHE RISIKOFAKTOREN

Welche der folgenden Risikofaktoren treffen für Sie zu?
 Angaben in Prozent, (Veränderung zu 2017)



AKTUELLE GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Welche gesundheitlichen Probleme haben Sie?
 Angaben in Prozent, (Veränderung zu 2017)



Grafik: Eber | Quelle: WdF Gesundheitsstudie, 276 Befragte, 26. 9. bis 22. 10. 2019

Grafik: Eber | Quelle: WdF Gesundheitsstudie, 276 Befragte, 26. 9. bis 22. 10. 2019

FOTO: FRANZ GRUBER/KURIER