

PRÄVENTION

Manager achten auf Gesundheit

WIEN. Die Zahl der Führungskräfte, die für sich selbst kein gesundheitliches Risiko sehen, hat sich seit 2017 halbiert. „Das Bewusstsein bezüglich Bewegungsmangel und Übergewicht hat deutlich zugenommen“, so das Ergebnis einer Umfrage des Wirtschaftsforum der Führungskräfte (WdF). Am meisten machen den Firmenlenkern demnach Stress zu schaffen. Dafür sind die Chefs – zumindest nach Eigenangaben – sehr sportlich. „92% der Führungskräfte betreiben Sport und 78% zumindest mehrmals pro Monat“, heißt es in einer Aussendung des WdF. Am beliebtesten sind Wandern und Radfahren.