

## Manager werden immer gesundheitsbewusster

Die Zahl der Führungskräfte, die für sich selbst kein gesundheitliches Risiko sehen, hat sich seit 2017 halbiert. "Das Bewusstsein zu Bewegungsmangel und Übergewicht hat deutlich zugenommen", so das Ergebnis einer Umfrage des Wirtschaftsforum der Führungskräfte (WdF). Am meisten machen den Firmenlenkern demnach Stress zu schaffen. Nach eigenen Angaben sind die Chefs sehr sportlich. „92 Prozent der Führungskräfte betreiben Sport und 78 Prozent zumindest mehrmals pro Monat“, heißt es in einer Aussendung des WdF. Am beliebtesten sind Wandern und Radfahren. Und: Nur jede zehnte Führungskraft greift zur Zigarette.