

GESUNDHEIT VON MANAGERN

Die Zahl der Führungskräfte, die für sich selbst kein gesundheitliches Risiko sehen, hat sich seit 2017 halbiert. „Das Bewusstsein zu Bewegungsmangel und Übergewicht hat deutlich zugenommen“, so das Ergebnis einer Umfrage des Wirtschaftsforums der Führungskräfte (WdF). Am meisten macht den Firmenlenkern demnach Stress zu schaffen. Nur jede zehnte Führungskraft greift zum Glimmstängel, und die Chefs – zumindest nach Eigenangaben – sind sehr sportlich. „92 Prozent der Führungskräfte betreiben Sport und 78 Prozent zumindest mehrmals pro Monat“, heißt es in einer Aussendung des WdF. Am beliebtesten sind Wandern und Radfahren.