»OBSERVER«

Österreich Steiermark

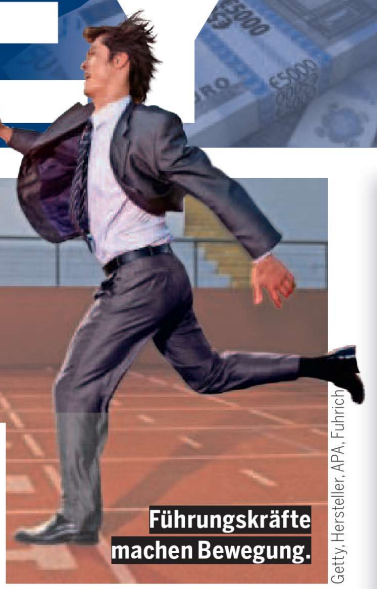
Wien, am 06.11.2019, 312x/Jahr, Seite: 25
Druckauflage: 22 559, Größe: 100%, easyAPQ: _
Auftr.: 2654, Clip: 12545673, SB: WDF

www.observer.at

MONEY

92 % betreiben Sport

So fit sind unsere Manager



Führungskräfte machen Bewegung.

Getty, Hersteller, APA, Fuhrich

11 % rauchen, Hälfte will aufhören

Gesundheitlich am meisten zu schaffen macht Managern der Stress, ergibt eine Studie.

Wien. Die heimischen Manager achten zunehmend auf ihre Gesundheit. 87 % beschreiben ihren persönlichen Gesundheitszustand als ausgezeichnet oder gut, ergibt eine Umfrage des Wirtschaftsforums der Führungskräfte (WdF). Häufigster Problempunkt ist der „Bewegungsapparat" (17 %), als größter gesundheitlicher Risikofaktor wird Stress genannt (53 %), gefolgt von Bewegungsmangel (49 %).

Wandern statt Golf. Aber: 92 % unserer Chefs betreiben nach Eigenangaben Sport, 78 % zumindest mehrmals pro Monat. Der klassische Manager-Sport Golf ist dabei mit 17 % eher am unteren Ende der Skala. Am beliebtesten: Wandern und Skitouren (52 %), Radfahren (49 %), Skifahren (41 %), Laufen (37 %). Muskeltraining im Fitnessstudio machen 35 %.

11 % der Manager rauchen, die Hälfte will aber aufhören.

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten bitte an den Verlag (Tel: 01/58811*0).