»OBSERVER«

Österreich Wien

Wien, am 06.11.2019, 365x/Jahr, Seite: 25
Druckauflage: 374 632, Größe: 100%, easyAPQ: _
Auftr.: 2654, Clip: 12545004, SB: WDF

www.observer.at

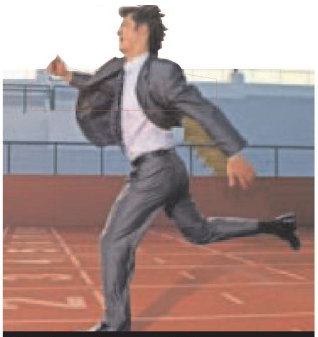
11 % rauchen, die Hälfte will aufhören

92 % betreiben Sport: So fit sind unsere Manager

Gesundheitlich am meisten zu schaffen macht Managern der Stress, ergibt eine Studie.

Wien. Heimische Manager achten zunehmend auf ihre Gesundheit. 87 % beschreiben ihren persönlichen Gesundheitszustand als ausgezeichnet oder gut, ergibt eine Umfrage des Wirtschaftsforums der Führungskräfte (WdF). Häufigster Problempunkt ist der „Bewegungsapparat" (17 %), als größter gesundheitlicher Risikofaktor wird Stress genannt (53 %).

Wandern statt Golf. Aber 92 % unserer Chefs betreiben nach Eigenangaben Sport, 78 % zumindest mehrmals pro Monat. Der klassische Managersport Golf ist dabei mit 17 % am unteren Ende der Skala. Am beliebtesten: Wandern und Skitouren (52 %), Radfahren (49 %), Skifahren (41 %), Laufen (37 %). Muskeltraining im Fitnessstudio machen 35 %. 11 % der Manager rauchen, die Hälfte will aber aufhören.



Chefs setzen auf Bewegung.

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten bitte an den Verlag (Tel: 01/58811*0).