»OBSERVER«

Österreich Kärnten

Wien, am 06.11.2019, 312x/Jahr, Seite: 25
Druckauflage: 9 970, Größe: 100%, easyAPQ: _
Auftr.: 2654, Clip: 12545710, SB: WDF

www.observer.at

MONEY

92 % betreiben Sport

So fit sind unsere Manager

11 % rauchen, Hälfte will aufhören

Gesundheitlich am meisten zu schaffen macht Managern der Stress, ergibt eine Studie.

Wien. Die heimischen Manager achten zunehmend auf ihre Gesundheit. 87 % beschreiben ihren persönlichen Gesundheitszustand als ausgezeichnet oder gut, ergibt eine Umfrage des Wirtschaftsforums der Führungskräfte (WdF). Häufigster Problempunkt ist der „Bewegungsapparat" (17 %), als größter gesundheitlicher Risikofaktor wird Stress genannt (53 %), gefolgt von Bewegungsmangel (49 %).

Wandern statt Golf. Aber: 92 % unserer Chefs betreiben nach Eigenangaben Sport, 78 % zumindest mehrmals pro Monat. Der klassische Manager-Sport Golf ist dabei mit 17 % eher am unteren Ende der Skala. Am beliebtesten: Wandern und Skitouren (52 %), Radfahren (49 %), Skifahren (41 %), Laufen (37 %). Muskeltraining im Fitnessstudio machen 35 %.

11 % der Manager rauchen, die Hälfte will aber aufhören.

Führungskräfte machen Bewegung.

Getty, Hersteller, APA, Fuhrich

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten bitte an den Verlag (Tel: 01/58811*0).